

# “与爱同行”精神心理疾病规范化诊疗项目

## 一、项目名称

“与爱同行”精神心理疾病规范化诊疗项目

## 二、项目概况

“健康中国 2030”指出加强心理健康服务体系建设和规范化管理。加大全民心理健康科普宣传力度，提升心理健康素养。加强对抑郁症、焦虑症等常见精神障碍和心理行为问题的干预，加大对重点人群心理问题早期发现和及时干预力度。加强严重精神障碍患者报告登记和救治救助管理。全面推进精神障碍社区康复服务。提高突发事件心理危机的干预能力和水平。到 2030 年，常见精神障碍防治和心理行为问题识别干预水平显著提高。

党的二十大报告中强调要“重视心理健康和精神卫生”。《“十四五”国民健康规划》将心理健康内容明确纳入发展目标。《“十四五”优质高效医疗卫生服务体系建设实施方案》提出加快完善省、市、县各级心理健康和精神卫生防治体系。中央财政设立专项资金支持精神科医师转岗培训；积极引导高校加大相关专业人才培养力度，指导各地通过对口帮扶、医联体建设等形式开展技术指导与培训，提升医疗服务能力。近年来，我国对精神心理健康的重视程度不断提高，投入持续增加。顶层设计日臻完善，战略地位逐渐提高。

基于上述背景，北京康盟慈善基金会计划于 2024 年 4 月至 2024 年 12 月发起“与爱同行”精神心理疾病规范化诊疗项目，通过搭建开放、高质量的学术交流平台，进一步帮助精神心理疾病患者获得更合适、更有效的治疗，提高患者生活质量，促进我国精神心理疾病治疗领域的发展，为“健康中国 2030”贡献力量。

三、预期目标

通过搭建开放、高质量的学术交流平台，进一步帮助精神心理疾病患者获得更合适、更有效的治疗，提高患者生活质量，促进我国精神心理疾病治疗领域的发展，为“健康中国 2030”贡献力量。

四、开展时间

2024 年 4 月— 2024 年 12 月

五、受益对象

面向全国神经、精神领域医务工作者

六、执行落地方案

- (1) 项目立项及文件准备；
- (2) 项目公示；
- (3) 开展学术专题会；
- (4) 项目结算与结项；

七、实施安排

| “与爱同行”精神心理疾病规范化诊疗项目实施方案 |           |
|-------------------------|-----------|
| 筹备期                     | 项目立项及文件准备 |
| 执行期                     | 国际交流      |
| 结束总结                    | 项目费用核对    |
|                         | 资金决算      |
|                         | 出结项报告     |

## 八、 项目申请途径

邮箱: [hzgy10@bjhacf.org](mailto:hzgy10@bjhacf.org)

## 九、项目执行与监察

本项目由项目发起方进行具体执行与跟进, 北京康盟慈善基金会作为监管单位将对项目进行不定期监察。